

॥ निरालम्बोपनिषत् ॥

यत्रालम्बालम्बिभावो विद्यते न कदाचन ।  
ज्ञविज्ञसम्यग्ज्ञालम्बं निरालम्बं हरिं भजे ॥  
ॐ पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात्पूर्णमुदच्यते ।  
पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवावशिष्यते ॥  
ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥  
ॐ नमः शिवाय गुरवे सच्चिदानन्द मूर्तये ।  
निष्प्रपञ्चाय शान्ताय निरालम्बाय तेजसे ॥  
निरालम्बं समाश्रित्य सालम्बं विजहाति यः ।  
स संन्यासी च योगी च कैवल्यं पदमश्नुते ।  
एषमज्ञानजन्तूनां समस्तारिष्टशान्तये ।  
यद्यद्वोद्व्यमखिलं तदाशङ्क्य ब्रवीम्यहम् ॥  
किं ब्रह्म । क ईश्वरः । को जीवः । का प्रकृतिः ।  
कः परमात्मा । को ब्रह्मा । को विष्णुः । को रुद्रः ।  
क इन्द्रः । कः शमनः । कः सूर्यः । कश्चन्द्रः ।  
के सुराः । के असुराः । के पिशाचाः । के मनुष्याः ।  
काः स्त्रियः । के पञ्चादयः । किं स्थावरम् ।  
के ब्राह्मणादयः । का जातिः । किं कर्म । किमकर्म ।  
किं ज्ञानम् । किमज्ञानम् । किं सुखम् । किं दुःखम् ।  
कः स्वर्गः । को नरकः । को बन्धः । को मोक्षः ।  
क उपास्यः । कः शिष्यः । को विद्वान् । को मूढः ।  
किमासुरम् । किं तपः । किं परमं पदम् ।  
किं ग्राह्यम् । किमग्राह्यम् । कः संन्यासीत्याहशङ्क्याह  
ब्रह्मेति । स होवाच महदहङ्कारपृथिव्यप्तेजोवाय्वाकाशत्वेन  
बृहद्रूपेणाण्डकोशेन कर्मज्ञानार्थरूपतया  
भासमानमद्वितीयमखिलोपाधिविनिर्मुक्तं  
तत्सकलशक्त्युपबृंहितमनाद्यनन्तं  
शुद्धं शिवं शान्तं निर्गुणमित्यादि-  
वाच्यमनिर्वाच्यं चैतन्यं ब्रह्म ॥ ईश्वर इति च ॥  
ब्रह्मैव स्वशक्तिं प्रकृत्यभिधेयामाश्रित्य  
लोकान्सृष्ट्वा प्रविश्यान्तर्यामित्वेन ब्रह्मादीनां  
बुद्धीन्द्रियनियन्तृत्वादीश्वरः ॥ जीव इति च  
ब्रह्मविष्णुवीशानेन्द्रादीनां नामरूपद्वारा

स्थूलोऽहमिति मिथ्याध्यासवशाज्जीवः । सोऽहमेकोऽपि  
 देहारम्भकभेदवशाद्बहुजीवः । प्रकृतिरिति च  
 ब्रह्मणः सकाशान्नानाविचित्रजगन्निर्माण-  
 सामार्थ्यबुद्धिरूपा ब्रह्मशक्तिरेव प्रकृतिः ।  
 परमात्मेति च देहादेः परतरत्वद्ब्राह्मैव परमात्मा  
 स ब्रह्मा स विष्णुः स इन्द्रः स शमनः स सूर्यः  
 स चन्द्रस्ते सुरास्ते असुरास्ते पिशाचास्ते मनुष्यास्ताः  
 स्त्रियस्ते पञ्चादयस्तत्स्थावरं ते ब्राह्मणादयः ।  
 सर्वं खल्विदं ब्रह्म नेह नानास्ति किञ्चन । जातिरिति च ।  
 न चर्मणो न रक्तस्य न मांसस्य न चास्थिनः ।  
 न जातिरात्मनो जातिर्व्यवहारप्रकल्पिता । कर्मेति च  
 क्रियमाणेन्द्रियैः कर्मण्यहं करोमीत्यध्यात्मनिष्ठतया  
 कृतं कर्मैव कर्म । अकर्मेति च कर्तृत्वभोक्तृत्वा-  
 द्यहङ्कारतया बन्धरूपं जन्मादिकारणं  
 नित्यनैमित्तिकयागव्रततपोदानादिषु फलाभिसन्धानं  
 यत्तदकर्म ।  
 ज्ञानमिति च देहेन्द्रियनिग्रहसद्गुरुपासन-  
 श्रवणमनननिदिध्यासनैर्यद्यद्गृह्यस्वरूपं  
 सर्वान्तरस्थं सर्वसमं घटपटादिपदार्थ-  
 मिवाविकारं विकारेषु चैतन्यं विना किञ्चिन्नास्तीति  
 साक्षात्कारानुभवो ज्ञानम् । अज्ञानमिति च  
 रज्जौ सर्पभ्रान्तिरिवाद्ध्वितीये सर्वानुस्यूते सर्वमये  
 ब्रह्मणि देवतिर्यङ्गरस्थावरस्त्रीपुरुषवर्णाश्रम-  
 बन्धमोक्षोपाधिनानात्मभेदकल्पित ज्ञानमज्ञानम् ।  
 सुखमिति च सच्चिदानन्दस्वरूपं ज्ञात्वानन्दरूपा  
 या स्थितिः सैव सुखम् । दुःखमिति अनात्मरूपः  
 विषयसङ्कल्प एव दुःखम् । स्वर्ग इति च सत्संसर्गः  
 स्वर्गः । नरक इति च असत्संसारविषयजनसंसर्ग एव  
 नरकः । बन्ध इति च अनाद्यविद्यावासनया जातोऽहमि-  
 त्यादिसङ्कल्पो बन्धः । पितृमातृसहोदरदारापत्य-  
 गृहारामक्षेत्रममता संसारावरणसङ्कल्पो बन्धः ।  
 कर्तृत्वाद्यहङ्कारसङ्कल्पो बन्धः । अणिमाद्यष्टैश्व-  
 र्याशासिद्धसङ्कल्पो बन्धः । देवमनुष्याद्युपासना-  
 कामसङ्कल्पो बन्धः । यमाद्यष्टाङ्गयोगसङ्कल्पो  
 बन्धः । वर्णाश्रमधर्मकर्मसङ्कल्पो बन्धः ।  
 आज्ञाभयसंशयात्मगुणसङ्कल्पो बन्धः । यागव्रत-

तपोदानविधिविधानज्ञानसम्भवो बन्धः । केवलमोक्षा-  
 पेक्षासङ्कल्पो बन्धः । सङ्कल्पमात्रसंभवो बन्धः ।  
 मोक्ष इति च नित्यानित्यवस्तुविचारादनित्यसंसारसुख-  
 दुःखविषयसमस्तक्षेत्रममताबन्धक्षयो मोक्षः ।  
 उपास्य इति च सर्वशरीरस्थचैतन्यब्रह्मप्रापको गुरुरुपास्यः ।  
 शिष्य इति च विद्याध्वस्तप्रपञ्चावगाहितज्ञानावशिष्टं  
 ब्रह्मैव शिष्यः । विद्वानिति च सर्वान्तरस्थस्वसंविद्रूपवि-  
 द्विद्वान् । मूढ इति च कर्तृत्वाद्यहङ्कारभावारूढो मूढः ।  
 आसुरमिति च ब्रह्मविष्णुवीशानेन्द्रादीना-  
 मैश्वर्यकामनया निरशनजपाग्निहोत्रादि-  
 श्वन्तरात्मानं सन्तापयति चात्युग्रराग-  
 द्वेषविहिंसा दम्भाद्यपेक्षितं तप आसुरम् ।  
 तप इति च ब्रह्म सत्यं जगन्मिथ्येत्यपरोक्ष-  
 ज्ञानाग्निना ब्रह्माद्यैश्वर्याशासिद्धसङ्कल्प-  
 बीजसन्तापं तपः । परमं पदमिति च  
 प्राणेन्द्रियाद्यन्तःकरणगुणादेः परतरं  
 सच्चिदानन्दमयं नित्यमुक्तब्रह्मस्थानं  
 परमं पदम् । ग्राह्यमिति च देशकालवस्तु-  
 परिच्छेदराहित्यचिन्मात्रस्वरूपं ग्राह्यम् ।  
 अग्राह्यमिति च स्वस्वरूपव्यतिरिक्तमायामय-  
 बुद्धीन्द्रियगोचरजगत्सत्यत्वचिन्तनमग्राह्यम् ।  
 संन्यासीति च सर्वधर्मान्परित्यज्य निर्ममो  
 निरहङ्कारो भूत्वा ब्रह्मेष्टं शरणमुपगम्य  
 तत्त्वमसि अहं ब्रह्मास्मि सर्वं खल्विदं ब्रह्म  
 नेह नानास्ति किञ्चनेत्यादिमहावाक्यार्था-  
 नुभवज्ञानाद्ब्रह्मैवाहमस्मीति निश्चित्य  
 निर्विकल्पसमाधिना स्वतन्त्रो यतिश्चरति स संन्यासी  
 स मुक्तः स पूज्यः स योगी स परमहंसः सोऽवधूतः  
 स ब्राह्मण इति । इदं निरालम्बोपनिषदं योऽधीते  
 गुर्वनुग्रहतः सोऽग्निपूतो भवति स वायुपूतो भवति  
 न स पुनरावर्तते न स पुनरावर्तते पुनर्नाभिजायते  
 पुनर्नाभिजायत इत्युपनिषत् ॥  
 ॐ पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात्पूर्णमुदच्यते ।  
 पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवावशिष्यते ॥  
 ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥  
 इति निरालम्बोपनिषत्समाप्ता ॥

---

Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)  
Last updated April 25, 2000